

INFORMAZIONI PERSONALI

Margherita De Lotto

[Sesso](#) | [Data di nascita](#) | [Nazionalità](#)ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2018 – in corso

Psicologa

Reparto di Riabilitazione cardio-polmonare, Istituto Codivilla-Putti, Cortina D'Ampezzo (BL)

Consulenza psicologica individuale

[Attività o settore](#) Psicologia clinica

ottobre 2012-2017

Psicologa

Reparto di Osteomielite, Istituto Codivilla-Putti, Cortina D'Ampezzo (BL)

Consulenza psicologica (individuale o di gruppo) di sostegno per pazienti e loro familiari nell'affrontare le problematiche derivanti dalla loro patologia e dall'impatto sulla vita quotidiana.

[Attività o settore](#) Psicologia clinica

2010-2011

Psicologa

Sci Club Drusciè, Cortina D'Ampezzo (BL)

Realizzazione e conduzione di percorso formativo per istruttori di sci sui temi della comunicazione e della valenza del gruppo in ambito sportivo.

[Attività o settore](#) Psicologia in ambito formativo

2009-2010

Psicologa

Soc. Sportivi Ghiaccio Cortina, Cortina D'Ampezzo (BL)

Realizzazione e conduzione (in collaborazione con il dott. Matteo Rampin) di percorso formativo rivolto ad istruttrici di pattinaggio artistico relativo ai temi della comunicazione e della motivazione.

[Attività o settore](#) Psicologia in ambito formativo

2009-in corso

Attività di psicologa e psicoterapeuta in libera professione

Studio in Cortina D'Ampezzo, via Barone Franchetti, 13

Psicoterapia rivolta ad adulti e consulenza psicologica a genitori e soggetti in età evolutiva.

[Attività o settore](#) Psicologia clinica e psicoterapia

2008-2007

Psicologa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2009-2010 **Corso di formazione di approfondimento del modello strategico in ambito clinico e formativo**
Dott. Matteo Rampin, psichiatra, docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva di Padova.
▪ Sostituire con un elenco delle principali materie trattate o abilità acquisite
- 2009 **Diploma di specializzazione per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica e iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti del Veneto**
Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva di Padova.
▪ Sostituire con un elenco delle principali materie trattate o abilità acquisite
- 2007-2008 **Tirocinio finalizzato alla formazione pratica in psicoterapia.**
Dipartimento di Salute Mentale (U.L.S.S. n. 1 – Belluno)
▪ Colloqui clinici con pazienti.
- 2006-2007 **Tirocinio finalizzato alla formazione pratica in psicoterapia.**
Servizio di Diagnosi e Cura Psichiatrica (U.L.S.S. n. 1 – Belluno)
▪ Partecipazione a colloqui individuali con pazienti ricoverati e discussione casi.
- 2005-2007 **Tirocinio finalizzato alla formazione pratica in psicoterapia.**
U.O.C. Infanzia-Adolescenza-Famiglia (U.L.S.S. n. 7 – Pieve di Soligo)
▪ Incontri/colloqui con soggetti in attività evolutiva (e genitori) e partecipazione a riunioni d'equipe, discussione casi.
- 2004-2005 **Tirocinio finalizzato alla formazione pratica in psicoterapia.**
Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare (U.L.S.S. n. 1 – Belluno)
▪ Partecipazione a colloqui con pazienti, partecipazione a riunioni d'equipe, discussione casi.
- 2004-2005 **Tirocinio finalizzato alla formazione pratica in psicoterapia.**
Servizio di Neuropsichiatria Infantile (U.L.S.S. n. 1 – Belluno, sede di Cusighe)
▪ Incontri/colloqui con soggetti in attività evolutiva (e genitori) e partecipazione a riunioni d'equipe, discussione casi.
- 2003-2004 **Tirocinio post lauream.**
Servizio di Neuropsichiatria Infantile (U.L.S.S. n. 1 – Belluno, sede di Cusighe)
▪ Partecipazione a incontri/colloqui con soggetti in età evolutiva e genitori, partecipazione a riunioni d'equipe, discussione casi.
- 2003-2004 **Tirocinio post lauream.**
Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare (U.L.S.S. n. 1 – Belluno)
▪ Partecipazione a incontri/colloqui con pazienti, partecipazione a riunioni d'equipe, discussione casi.
- 2003-2004 **Tirocinio post lauream.**
S.E.R.T. (U.L.S.S. n. 1 – Belluno, sede di Cusighe)
▪ Partecipazione ad attività (rivolta principalmente a soggetti di età compresa tra gli 11 e i 25 anni) volte all'informazione e alla prevenzione dell'abuso di alcool in contesti giovanili.
- 1996-2003 **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**
Università degli Studi di Padova
- 1991-1996 **Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico di San Vito di Cadore

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Certificato rilasciato da International House London, 16 Stukeley Street, London - WC2B 5LQ				

Competenze comunicative Sviluppo e perfezionamento di competenze comunicative adeguate alla professione che svolgo, attraverso esperienze formative mirate e prolungate (vd. "Istruzione e Formazione" e "Seminari e Conferenze").
Realizzazione e conduzione, in prima persona, di percorsi formativi relativi alla tematica della comunicazione (vd. "Esperienze professionali").

Competenze organizzative e gestionali Competenze ed esperienze nella conduzione di: gruppi a scopo formativo; gruppi di sostegno psicologico, (all'interno dell'attività di consulenza psicologica in Reparto Ospedaliero).

Competenze professionali Competenze in ambito Clinico e Formativo; competenze nel Counseling psicologico con soggetti in età evolutiva e nel Counseling genitoriale; competenze in ambito Psicoterapeutico.

Competenze informatiche

- Utilizzo del programma Microsoft Office e Powerpoint;
- Gestione posta elettronica;
- Utilizzo sistema operativo Apple Mac OS X;

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni** Appendice dal titolo: "Nozioni di psicopatologia", contenuta nel libro "Lo sport dal collo in su", a cura di M. Rampin (Scuola di Palo Alto, 2011).
- Presentazioni**
- Relatrice (in collaborazione con dott. M.Rampin) della conferenza "**Salute della mente e salute del corpo: strategie per aumentare il benessere psicofisico nella pratica sportiva**", svoltasi il 4 novembre 2009 presso la Sala Cultura del Comune di Cortina d'Ampezzo.
 - Relatrice (in collaborazione con il dott. M.Rampin) della conferenza "**Pensare lo Sport: nuove sfide per atleti ed istruttori**", svoltasi il 12 maggio 2010 presso la Sala Cultura del Comune di Cortina d'Ampezzo
 - Relatrice (in collaborazione con il dott. M.Rampin) della conferenza "**Ipnosi e Sport: quali applicazioni?**", svoltasi il 9 maggio 2011 presso la Sala Conferenze dell'Hotel Savoia , a Cortina d'Ampezzo.
- Progetti**
- Ho realizzato diversi progetti con finalità formative, in differenti ambiti (educativo e dello sport), come sopra elencato, alla voce "Esperienze professionali".
- Conferenze
Seminari**
- Partecipazione costante a seminari/conferenze di aggiornamento professionale
- Dati personali**
- Con la trasmissione dei seguenti dati autorizzo l'Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione s.p.a. alla pubblicazione sul sito internet aziendale in applicazione del D.lgs. 33/2013.
Autorizzo inoltre il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

San Vito di Cadore, 11 aprile 2018

F.to Margherita De Lotto