



Codice 12_ 2024 OSS

PROVA SCRITTA N.1

Il candidato risponda alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulla risposta esatta.

- **Per ogni domanda c'è una sola risposta esatta**
- **Indicare con una X la risposta che si ritiene esatta**
- **Non sono ammesse correzioni**
- **Per ogni risposta esatta è assegnato 1 punto. La risposta errata o non data o con correzione vale 0 punti.**

DOMANDE:

1. La figura professionale dell'OSS è stata istituita con:

- a) La Legge n. 328/2000
- b) Il Decreto legislativo n. 502/1992
- c) L'intesa del 10 aprile 1999 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Province autonome;
- d) Il provvedimento del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Province autonome

2. Il progetto riabilitativo individuale può essere:

- a) Individuale, differenziato e multiprofessionale
- b) Individuale, standardizzato e computerizzato
- c) Individuale, personalizzato e manuale
- d) Generalizzato, standardizzato e computerizzato

3. Con l'acronimo DPI si identificano:

- a) I dispositivi di protezione internazionale
- b) Le disposizioni sulla programmazione individuale
- c) I dispositivi di protezione individuale
- d) Le disposizioni della privacy interpersonale

4. L'OSS è tenuto al rispetto del segreto professionale?

- a) No, vi sono tenuti solo i professionisti
- b) No, vi è tenuto solo il personale dipendente
- c) Sì, tutti e dunque anche l'OSS
- d) Vi è tenuto solo l'OSS

5. Tra i diritti del lavoratore NON rientra

- a) Il diritto al TFR
- b) Il divieto di concorrenza
- c) Il diritto all'integrità fisica ed alla salute
- d) Il diritto alla conservazione del posto in caso di infortunio, malattia o gravidanza

6. La responsabilità penale si concreta nella figura:

- a) Della sanzione
- b) Del dolo
- c) Del reato
- d) Della colpa minore

7. In caso di rischio biologico:

- a) Il datore di lavoro è tenuto a informare adeguatamente i lavoratori dei rischi per la salute ed a dare istruzioni sulle precauzioni da prendere per evitare l'esposizione
- b) Il datore di lavoro è tenuto solamente a informare adeguatamente i lavoratori dei rischi per la salute
- c) Il datore di lavoro è tenuto a informare adeguatamente i lavoratori dei rischi derivanti da agenti chimici e cancerogeni e dagli antiblastici
- d) Il datore di lavoro è tenuto a informare adeguatamente i lavoratori dei rischi derivanti dalla movimentazione manuale dei carichi

8. In cosa consiste la prima operazione da compiere nell'esecuzione della procedura di igiene e cura del cavo orale?

- a) Fissare alla pinza un tampone di garza umidificato con soluzione fisiologica, collutorio, etc.
- b) Ispezionare il cavo orale
- c) Asciugare accuratamente la bocca dell'assistito
- d) Posizionare un telino sotto il mento dell'assistito

9. Nel corso della procedura di pulizia del naso, l'OSS deve arrotolare una garza (per poi inumidire la punta) fino a farle assumere la forma di:

- a) Un uncino
- b) Un triangolo
- c) Un cono
- d) Un parallelepipedo

10. La decontaminazione successiva alla pulizia, favorisce:

- a) L'ulteriore asportazione di residui di materiale organico e la rimozione di un considerevole numero di microrganismi presenti sul substrato
- b) L'ulteriore asportazione di residui di polvere
- c) La riduzione della radioattività
- d) L'ulteriore riduzione della concentrazione di sterilizzante

11. La pulizia delle mani con antisettico costituisce un tipico esempio di:

- a) Asepsi generalizzata
- b) Asepsi disinfettante
- c) Asepsi medica
- d) Asepsi antivirale

12. Come è denominato il processo che conduce alla guarigione di una ferita?

- a) Ospedalizzazione
- b) Cicatrizzazione
- c) Disinfettazione
- d) Sutura

13. Il principale metodo di somministrazione parenterale è:

- a) Quello transdermico
- b) Quello endovenoso
- c) L'applicazione cutanea
- d) L'applicazione topica

14. Nel caso di terapia endovenosa, all'OSS può competere:

- a) La sorveglianza della fleboclisi purché operi su specifica pianificazione infermieristica e conformemente alle direttive e sotto la supervisione del responsabile dell'assistenza infermieristica ed ostetrica
- b) Di eseguirla autonomamente
- c) La sorveglianza solo in caso di richiesta del paziente se privo di assistenza e senza indicazione infermieristica
- d) La sostituzione della fleboclisi sulla base delle richieste del paziente

15. Le alterazioni della frequenza cardiaca rilevata a livello di polso radiale dall'OSS vanno riferite:

- a) All'infermiere
- b) Al medico
- c) Al paziente
- d) A nessuno, basta registrarle sul diario infermieristico

16. La normale temperatura corporea si aggira intorno ai:

- a) 36°
- b) 37°
- c) 39°
- d) 38°

17. Nella raccolta dell'urina delle 24 ore, l'urina della prima minzione:

- a) Deve essere tenuta
- b) Non deve essere tenuta
- c) Può essere tenuta
- d) A discrezione della persona

18. Quale delle seguenti fasi NON appartiene al processo di sterilizzazione:

- a) Decontaminazione
- b) Confezionamento
- c) Asciugatura
- d) Pesatura

19. Per disinfestazione si intende:

- a) L'attività con la quale si distruggono piccoli animali, in particolare artropodi
- b) Il complesso processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione ed il controllo delle infezioni ospedaliere, composto da più fasi
- c) il processo attraverso il quale si ottiene la distruzione dei microrganismi patogeni, quali virus, batteri, funghi
- d) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

20. La mobilitazione di una persona a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni:

- a) 4 ore
- b) 3 ore
- c) 5 ore
- d) 2 ore

21. Al termine del posizionamento/sostituzione del pannolone cosa NON è necessario registrare o riferire all'infermiere?

- a) Le caratteristiche delle urine
- b) Le caratteristiche delle feci
- c) Il tipo di pannolone usato
- d) Eventuale presenza di irritazioni, rossore, lesioni da decubito

22. Nella raccolta delle urine per l'esame standard, cosa bisogna fare SUBITO DOPO aver versato l'urina nella provetta ed averla chiusa?

- a) Togliere i guanti ed igienizzare le mani
- b) Apporre l'etichetta sulla provetta
- c) Ripristinare l'unità di degenza
- d) Accertarsi che la superficie esterna del contenitore sia pulita, verificandone anche l'integrità e la chiusura del coperchio

23. Nella somministrazione del cibo al paziente non autosufficiente, quale delle seguenti fasi NON è CORRETTA?

- a) Mettere il tovagliolo al paziente
- b) Alimentare il paziente con bocconi abbastanza grandi in modo da completare la prestazione il prima possibile
- c) Offrire alimenti preferiti al paziente alternando solidi a liquidi per consentirgli di masticare e deglutire in modo idoneo
- d) Verificare l'igiene del cavo orale

24. Nella gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda i veleni e le sostanze infiammabili, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?

- a) L'etichetta applicata sul contenitore deve sempre riportare il simbolo indicante il tipo di prodotto contenuto ed il rischio della sostanza
- b) Per lo spostamento in sicurezza della sostanza pericolosa, bisogna usare cassette e carrelli adeguati
- c) Il tappo del contenitore può anche non essere originale, ma deve comunque essere sempre a tenuta
- d) Devono essere sempre conservati e trasportati nella loro confezione originale.

25. I fattori che determinano l'efficacia del lavaggio delle mani sono:

- a) Il tipo di sapone e la quantità di acqua
- b) Il sapone
- c) L'acqua, il sapone e lo strofinamento
- d) Il tipo di asciugatura delle mani

26. Le conseguenze di un prolungato allettamento si riflettono su:

- a) Polmoni, cuore, circolazione
- b) Cute, muscoli, scheletro
- c) Su tutti gli organi ed apparati citati
- d) Su nessun organo esterno ma solo su quelli interni

27. Le lesioni da decubito sono:

- a) Lesioni che interessano tutti gli strati cutanei e che possono interessare anche il tessuto muscolare ed osseo
- b) Lesioni che interessano solo gli strati superficiali della cute
- c) Lesioni che non interessano mai i muscoli e le ossa
- d) Lesioni che riguardano esclusivamente le persone di età superiore a 65 anni

28. Come è definita dagli esperti l'infezione da Covid 19?

- a) Endemica
- b) Epidemica
- c) Pandemica
- d) Sporadica

29. In caso di melena, il colore delle feci del paziente si presenta

- a) Di colore rosso vivo per la presenza di sangue fresco
- b) Di colore nero per presenza di sangue digerito
- c) Di colore normale
- d) Di colore chiaro

30. Quale normativa italiana tratta di sicurezza nei luoghi di lavoro?

- a) Legge n. 244 del 2007
- b) Legge n. 203 del 2008
- c) Decreto legge n. 81 del 2008
- d) Tutte le precedenti

PROVA SCRITTA N.2

Il candidato risponda alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulla risposta esatta.

- **Per ogni domanda c'è una sola risposta esatta**
- **Indicare con una X la risposta che si ritiene esatta**
- **Non sono ammesse correzioni**
- **Per ogni risposta esatta è assegnato 1 punto. La risposta errata o non data o con correzione vale 0 punti.**

DOMANDE:

1. Con il termine OSSS si identifica l'Operatore Socio Sanitario:

- a) Subordinato
- b) Con formazione complementare
- c) Con incarico superiore
- d) Speciale

2. Quale tra le seguenti attività è attribuibile all'OSS o all'OSSS?

- a) La valutazione dei risultati assistenziali
- b) La valutazione globale dell'assistenza infermieristica
- c) La definizione del piano di assistenza
- d) Controllare il polso al paziente prima di somministrare il farmaco riferendolo poi all'infermiere

3. Che cosa si intende con l'acronimo PRI?

- a) Piano di Recupero Individuale
- b) Progetto riabilitativo Individuale
- c) Programma di Riabilitazione Indipendente
- d) Parità nella Registrazione Individuale

4. Il rapporto di lavoro subordinato si realizza quando:

- a) Lo determina il TAR
- b) Lo prescrive la legge
- c) Lo decide il lavoratore
- d) Si incontrano la volontà del datore di lavoro e del lavoratore

5. A quale livello della categoria di appartenenza si può collocare l'OSS?

- a) Ds
- b) Bs
- c) Cs
- d) As

6. Il consenso del paziente al trattamento sanitario deve essere

- a) Personale, specifico ed esplicito, attuale ed informato
- b) Personale, non attuale e non specifico
- c) Personale, polivalente per più esami
- d) Generale, implicito e polivalente

7. In caso di pericolo grave ed immediato:

- a) Il lavoratore ha diritto ad abbandonare le mansioni senza allontanarsi dal posto di lavoro
- b) Il lavoratore ha diritto ad abbandonare le mansioni ed allontanarsi dal posto di lavoro ma può incorrere in sanzioni disciplinari
- c) Il lavoratore ha diritto ad abbandonare le mansioni ed allontanarsi dal posto di lavoro senza incorrere in sanzioni disciplinari
- d) Il datore di lavoro può richiamare i lavoratori alle loro mansioni in quanto l'allontanamento costituisce un inadempimento

8. Le cure igieniche del mattino NON comprendono:

- a) La depilazione
- b) La pulizia dei padiglioni auricolari
- c) L'igiene intima
- d) Il lavaggio dei piedi e la cura delle unghie

9. Nel caso di procedura per la pulizia degli occhi, la prima cosa da fare in presenza di secrezioni incrostate è:

- a) Posizionare sull'occhio una garza imbevuta di soluzione fisiologica tiepida e mantenerla in sede per qualche minuto in modo da ammorbidire le secrezioni e poter procedere all'igiene classica
- b) Pulire l'occhio procedendo dall'interno verso l'esterno, usando un angolo diverso da quello della garza imbevuta avvolta intorno al dito a formare una manopola e senza mai tornare indietro, in modo da evitare l'eventuale trasmissione di microorganismi
- c) Pulire l'occhio procedendo dall'esterno verso l'interno, usando un angolo diverso da quello della garza imbevuta avvolta intorno al dito a formare una manopola e senza mai tornare indietro, in modo da evitare l'eventuale trasmissione di microorganismi
- d) Bisogna contattare il personale infermieristico

10. Se l'arredo di una camera di degenza comprende anche una poltrona, ai fini del controllo delle infezioni ospedaliere, questa deve essere:

- a) In materiale impermeabile e lavabile
- b) Con lo schienale fisso, per non creare inconvenienti alla schiena dell'assistito
- c) Priva di poggipiedi, per evitare che il paziente possa incespicare
- d) Particolarmente leggera, in modo da poter essere spostata facilmente

11. Riguardo ai virus, quale delle seguenti affermazioni è VERA?

- a) Non sono microrganismi patogeni
- b) Sono provvisti di autonomia metabolica
- c) Sono capaci di vivere e moltiplicarsi solo all'interno delle cellule viventi
- d) Non sono più piccoli dei batteri

12. Riguardo all'atto della respirazione, che differenza c'è tra aria inspirata ed aria espirata?

- a) L'aria espirata contiene più ossigeno
- b) L'aria espirata contiene meno anidride carbonica
- c) L'aria inspirata contiene meno anidride carbonica
- d) Non vi è alcuna differenza

13. Che colore assume una parte del corpo interessata da una contusione?

- a) Giallastro
- b) Nerastro
- c) Bluastro
- d) Rossastro

14. Quando l'OSS aiuta il paziente ad assumere la terapia:

- a) Può lavare accuratamente le mani ma solo con candeggina
- b) Deve lavare accuratamente le mani
- c) Deve usare i guanti senza dover lavare le mani
- d) Non deve mai lavare le mani

15. Quando si applica una medicazione:

- a) Non occorre garantire che sia rispettata la privacy del paziente
- b) Occorre garantire che sia rispettata la privacy del paziente poiché va scoperto integralmente
- c) E' sempre necessaria la presenza di qualcuno in camera
- d) Occorre garantire che sia rispettata la privacy del paziente, scoprendo unicamente la parte interessata dalla medicazione

16. Il trasporto di materiale biologico potenzialmente infetto avviene attraverso un confezionamento che prevede un sistema a:

- a) Un involucro: recipiente primario

- b) Due involucri: recipiente primario e recipiente secondario
- c) Tre involucri: recipiente primario, recipiente secondario e recipiente esterno
- d) Quattro involucri

17. Per disinfezione si intende:

- a) L'attività con la quale si distruggono piccoli animali, in particolare, artropodi
- b) Il complesso processo finalizzato a creare le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione ed il controllo delle infezioni ospedaliere
- c) Il processo attraverso il quale si ottiene la distruzione dei microrganismi patogeni, quali virus, batteri, funghi
- d) L'insieme dei procedimenti diretti a distruggere la popolazione dei ratti

18. Il dolore post operatorio rientra nella categoria del dolore:

- a) Cronico
- b) Altalenante
- c) Acuto
- d) Nessuna delle precedenti

19. Per il rifacimento del letto vuoto, i materiali occorrenti da sistemare nel carrello pulito, NON includono:

- a) Salviette ed asciugamani
- b) Traversa
- c) Coperta di lana, al bisogno
- d) Federa/e

20. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, come vanno tagliate le unghie?

- a) A triangolo
- b) A quadrato
- c) A rombo
- d) A mezzaluna

21. Dopo aver completato l'esecuzione di un clistere evacuativo, cosa NON è necessario registrare o comunicare all'infermiere?

- a) L'esito del clistere
- b) Le caratteristiche delle feci del paziente
- c) Le sensazioni espresse dal paziente (dolore, bruciore)
- d) L'uso del decontaminante

22. Nella gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda i veleni e le sostanze infiammabili, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?

- a) L'etichetta applicata sul contenitore deve sempre riportare il simbolo indicante il tipo di prodotto contenuto ed il rischio della sostanza
- b) Per lo spostamento in sicurezza della sostanza pericolosa, bisogna usare cassette e carrelli adeguati
- c) Il tappo del contenitore può anche non essere originale, ma deve comunque essere sempre a tenuta
- d) Devono essere sempre conservati e trasportati nella loro confezione originale

23. Riguardo alla procedura del lavaggio sociale delle mani, quale delle seguenti affermazioni è VERA?

- a) Conviene limitare quanto più possibile l'uso di orologi da polso e monili
- b) L'uso dei guanti dispensa dal lavaggio delle mani
- c) Le unghie possono essere tenute anche lunghe
- d) Conviene usare sempre acqua molto calda

24. Cosa si intende per flittene?

- a) Morte cellulare definitiva
- b) Macchie rosse
- c) Danno dei tessuti superficiali e profondi
- d) Bolle sierose superficiali cutanee

25. Nella composizione della salma, quale delle seguenti affermazioni è VERA?

- a) L'OSS non può rimuovere eventuali medicazioni superficiali in quanto di questo si occupa il personale medico
- b) L'OSS deve coprire la salma con una coperta termica
- c) Bisogna redigere l'inventario degli effetti personali e consegnarli ai parenti altrimenti, in mancanza di parenti, riporli in un luogo sicuro, segnalando nome e cognome e tenerla in un luogo sicuro
- d) Occorre accertarsi che la salma stazioni in reparto almeno 3 giorni dalla data della morte

26. L'uso dei guanti:

- a) Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- b) Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- c) Riduce la necessità del lavaggio delle mani
- d) Nessuna delle risposte precedenti è corretta

27. La disinfezione può essere distinta in:

- a) Disinfezione a basso ed alto livello
- b) Disinfezione a medio e alto livello
- c) Disinfezione a basso, medio, alto livello
- d) Disinfezione a basso e medio livello

28. Nel preparare il paziente non autosufficiente ed allettato al pasto, l'OSS deve:

- a) Porre il paziente in posizione seduta
- b) Invitare gli altri pazienti presenti in camera ad uscire
- c) Chiedere al caregiver di imboccarlo
- d) Porre il paziente in posizione supina laterale

29. La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:

- a) A livello della vescica
- b) Al di sopra del livello della vescica
- c) Al di sotto del livello della vescica
- d) E' indifferente

30. Che tipo di lavaggio deve effettuare l'OSS nel caso di contatto accidentale con materiale biologico?

- a) Lavaggio sociale
- b) Lavaggio di routine
- c) Lavaggio antisettico
- d) Non serve che lavi la parte contaminata

PROVA SCRITTA N.3

Il candidato risponda alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulla risposta esatta.

- **Per ogni domanda c'è una sola risposta esatta**
- **Indicare con una X la risposta che si ritiene esatta**
- **Non sono ammesse correzioni**
- **Per ogni risposta esatta è assegnato 1 punto. La risposta errata o non data o con correzione vale 0 punti.**

DOMANDE:

1. Al superamento delle prove, viene rilasciato al corsista del corso per OSS

- a) Un diploma
- b) Un attestato di qualifica valido sul territorio nazionale
- c) Un attestato di qualifica valido sul territorio regionale
- d) Un attestato di frequenza

2. Chi è l'unico responsabile del risultato assistenziale?

- a) L'Operatore Socio sanitario
- b) Il medico

- c) L'infermiere
- d) L'infermiere e l'OSS in maniera equivalente

3. Lo strumento principale che regola il rapporto di lavoro in ORAS dell'OSS è:

- a) Il contratto collettivo nazionale AIOP
- b) Il bando di concorso
- c) L'orario di lavoro
- d) La retribuzione

4. Tra gli obblighi del lavoratore NON rientra:

- a) L'obbligo della diligenza
- b) Il divieto di concorrenza
- c) La prestazione dell'attività lavorativa
- d) L'erogazione della retribuzione

5. Il consenso informato è:

- a) L'adesione in forma scritta su apposito modulo che il malato dà alle proposte terapeutiche del medico
- b) Il documento che tutela i diritti del bambino malato
- c) Il documento che contiene tutte le informazioni essenziali circa l'organizzazione dell'ospedale
- d) La carta che raccoglie i diritti inalienabili del paziente

6. In caso di paziente autosufficiente, dove è preferibile svolgere la procedura di pulizia dei capelli?

- a) A letto
- b) In poltrona
- c) In bagno
- d) In qualunque ambiente comune all'esterno della camera da letto

7. Con che frequenza deve essere cambiata la biancheria del letto di un assistito?

- a) Ogni 24 ore
- b) Ogni 36 ore
- c) Ogni 48 ore
- d) Dipende dalle condizioni dell'assistito

8. Quale delle seguenti NON costituisce una delle misure attraverso le quali si realizza la profilassi diretta delle malattie infettive?

- a) Denuncia di malattia
- b) Terapia antibiotica
- c) Disinfestazione
- d) Isolamento dell'ammalato

9. Quale dei seguenti NON costituisce uno dei metodi fisici per la conservazione degli alimenti?

- a) Autofermentazione
- b) Congelamento
- c) Pastorizzazione
- d) Eliminazione dell'ossigeno

10. In quale parte dell'apparato maschile avviene la produzione degli spermatozoi?

- a) Nel pene
- b) Nella vescica
- c) Nei testicoli
- d) Nella prostata

11. Una ferita si dice profonda quando:

- a) Coinvolge non solo la cute e il sottocutaneo ma anche i piani anatomici sottostanti
- b) Coinvolge organi interni senza interessare la cute
- c) Coinvolge solo gli strati superficiali del derma
- d) Provoca uno stato di shock

12. La somministrazione del farmaco è responsabilità:

- a) Esclusiva dell'infermiere
- b) Dell'infermiere e, su sua delega, anche del medico
- c) Dell'infermiere e dell'OSS, come previsto dal suo profilo
- d) Dell'infermiere e dell'OSS, su indicazione del medico che prescrive la terapia

13. La via parenterale è definita così in quanto:

- a) Il farmaco non viene in contatto con il tubo gastroenterico
- b) E' un tipo di applicazione solo locale
- c) Il farmaco viene in contatto con il tubo gastroenterico
- d) Il farmaco viene a contatto con l'apparato gastroenterico e da questo assorbito

14. Un'infezione è:

- a) Una malattia cronica che colpisce esclusivamente i pazienti diabetici anziani
- b) Una malattia senza alcuna sintomatologia
- c) La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
- d) La presenza di germi saprofiti nella cute

15. In caso di temperatura corporea elevata, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'OSS?

- a) Interventi rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia
- b) Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia
- c) Interventi di tipo farmacologico
- d) Interventi che favoriscono il benessere del paziente per abbassare il calore corporeo

16. Quando il paziente non può mangiare a causa di alterazioni funzionali del tratto gastroenterico oppure perché è in stato comatoso o di semincoscienza, si fa ricorso all'alimentazione:

- a) Tramite occhialini
- b) Con farmaci endovenosi, tramite inserimento di cannula venosa centrale o periferica
- c) Aggiuntiva a quella orale
- d) Orale

17. Che tipo di lavaggio deve essere effettuato dall'OSS nel caso di contatto accidentale con materiale biologico?

- a) Il lavaggio sociale
- b) Il lavaggio antisettico
- c) Il lavaggio con soluzione alcolica
- d) Nessun lavaggio

18. Il processo di sterilizzazione deve essere

- a) Autorizzato
- b) Convalidato
- c) Confermato
- d) Ratificato

19. La fase della decontaminazione:

- a) Precede la detersione e riduce la contaminazione con materiale infetto, proteggendo l'operatore
- b) Consiste nel lavaggio di tutte le parti del materiale riutilizzabile
- c) E' successiva al lavaggio e comporta anche la conservazione del materiale
- d) E' successiva alla sterilizzazione e prevede la conservazione del materiale

20. Nel rifacimento del letto occupato, quale delle seguenti affermazioni è CORRETTA?

- a) Al termine della procedura, occorre sempre alzare il piano di giacenza del letto
- b) La procedura va eseguita tutti i giorni, al mattino prima delle cure igieniche
- c) La procedura va eseguita a giorni alterni, la sera, dopo le cure igieniche
- d) La procedura va eseguita con la presenza di due operatori

21. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?

- a) Bisogna lavare prima le gambe e poi i piedi con il guanto da bagno o con un telino insaponato

- b) I piedi vanno lavati con acqua tiepida e sapone neutro
- c) I materiali occorrenti per la procedura includono anche una traversa impermeabile
- d) La procedura può essere eseguita solo su richiesta dell'assistito

22. Nell'eseguire lo svuotamento della sacca delle urine, quale tra le seguenti azioni è SBAGLIATA?

- a) Non bisogna mai posizionare la sacca sul letto del paziente
- b) Occorre mantenere la sacca ad un livello superiore rispetto alla vescica
- c) In presenza di accertata infezione e/o su indicazione dell'infermiere, si devono usare dispositivi specifici a seconda dell'agente infettivo
- d) Ultimata la prestazione, bisogna riportare le informazioni concernenti quantità, colore, odore, densità delle urine

23. Indicare tra i seguenti, quello che NON può essere considerato uno degli scopi della raccolta di un campione di materiale fecale:

- a) Raccolta per la ricerca di parassiti
- b) Raccolta per la ricerca del sangue occulto o altre sostanze
- c) Raccolta per supportare l'assistito nell'alimentazione, stimolandone il maggior grado di autonomia possibile
- d) Raccolta per esecuzione di coprocultura

24. In riferimento al processo di sterilizzazione dei materiali, per ciò che riguarda la successione delle fasi, la fase di deterzione con detergente diluito in acqua precede immediatamente quella di:

- a) Confezionamento
- b) Risciacquo sotto acqua corrente
- c) Decontaminazione
- d) Asciugatura

25. Nella prevenzione delle lesioni da decubito, per ciò che riguarda, in particolare, i pazienti costretti a letto, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?

- a) Occorre posizionare il paziente direttamente sul trocantere
- b) Bisogna eseguire cambi posturali possibilmente ogni 2-3 ore, anche se in presenza di presidi antidecubito
- c) Conviene utilizzare dispositivi in grado di alleviare completamente la pressione sul tallone
- d) Bisogna mantenere la postura seduta per il più breve tempo possibile compatibilmente con le condizioni del paziente nel caso di lesione a livello del sacro

26. L'isolamento è:

- a) Una misura di profilassi delle malattie infettive
- b) Un reparto di degenza
- c) Una manifestazione di isolamento
- d) Nessuna delle precedenti risposte è corretta

27. Le mani dell'operatore possono contaminarsi per contatto con:

- a) Cute sporca del paziente
- b) Soluzioni di continuità della cute del paziente
- c) Materiali organici del paziente
- d) Tutte le risposte precedenti sono corrette

28. Individuare quali rifiuti, tra quelli elencati, appartengono alla categoria dei rifiuti sanitari NON pericolosi:

- a) Siringhe usate
- b) Garze sporche di sangue
- c) Cateteri urinari usati
- d) Residui del pasto non provenienti da reparti di malattie infettive

29. Cosa si intende per empatia?

- a) La capacità di un operatore di comprendere ciò che l'altro vive
- b) La capacità di essere simpatico al paziente
- c) La capacità di rispondere alle domande del paziente
- d) La capacità di rispondere velocemente alle esigenze del paziente

30. I guanti monouso durante le manovre assistenziali:

- a) Vanno indossati per ridurre la frequenza del lavaggio delle mani
- b) Vanno sempre indossati
- c) Vanno indossati quando è prevedibile il contatto diretto con sangue e liquidi biologici secrezioni ed escrezioni
- d) Non vanno mai indossati

PROVA PRATICA N.1

Il Signor P.P. di anni 75, dopo essere stato ricoverato in neurologia a causa di un ICTUS cerebrale, viene trasferito in Unità Spinale e Riabilitazione Funzionale per la fase riabilitativa.

Al momento dell'arrivo il paziente presenta una emiplegia all'emisoma sinistro che coinvolge gli arti inferiori e superiori nonché l'intero tronco.

La mobilità volontaria e la deglutizione sono compromesse, mentre rimangono conservati il visus ed il linguaggio.

Rispetto ai bisogni di base, quali sono gli interventi e gli ausili ritenuti indispensabili per l'assistenza del paziente che l'Operatore Socio Sanitario deve predisporre?

A quali rischi può andare incontro il paziente rispetto al bisogno di mobilitazione compromesso dalla malattia e quali sono gli interventi preventivi che l'OSS può mettere in atto?

PROVA PRATICA N.2

Al Signor A.V. di anni 85 è stata impiantata una nuova valvola cardiaca in cardiocirurgia una settimana fa. Ora giunge in reparto di cardiologia per la fase riabilitativa.

Al momento dell'arrivo il paziente presenta una medicazione al torace ed un'altra all'arto inferiore sinistro conseguenti all'intervento subito. Per questo ha difficoltà nella igiene personale, nella deambulazione, nella mobilitazione a letto e nella vestizione e svestizione.

Rispetto ai bisogni di base, quali sono le attenzioni da porre eseguendo le manovre assistenziali rispetto alle attività che risultano difficili per il paziente?

A quali rischi può andare incontro il paziente rispetto ai bisogni compromessi e quali sono gli interventi preventivi che l'OSS può mettere in atto rispetto all'organizzazione della stanza di degenza?

PROVA PRATICA N.3

La Signora A.F. di anni 65 è stata una grande fumatrice ma da qualche anno stante una importante difficoltà respiratoria ingravescente ha dovuto smettere.

Ultimamente la dispnea sta peggiorando tanto da costringere la signora a letto per cui il suo medico di fiducia ha richiesto un temporaneo ricovero in riabilitazione respiratoria per le cure del caso.

Al momento dell'arrivo in reparto di pneumologia riabilitativa, alla paziente vengono prescritti dal medico di reparto l'immobilizzazione obbligata a letto con posturazione adeguata, la somministrazione continua di terapia con Ossigeno a 2 litri/minuto ed il monitoraggio del bilancio idrico.

Considerando che la paziente prima del ricovero era autonoma nell'eseguire le attività di vita quotidiana, quali interventi può autonomamente mettere in atto l'Operatore rispetto ai bisogni di base? A supporto dell'infermiere, come opera l'operatore rispetto alle prescrizioni del medico?

A quali rischi può andare incontro la paziente rispetto alla sua nuova condizione e quali sono gli interventi che l'OSS può mettere in atto rispetto all'organizzazione della stanza di degenza?

DOMANDE PROVA ORALE TECNICA

DOMANDA N. 1

Quali sono le attenzioni, gli interventi assistenziali ed educativi da effettuare nella gestione di un paziente con disfagia?

DOMANDA N. 2

Quali sono le attenzioni e le procedure assistenziali da seguire in un paziente con sindrome da allettamento?

DOMANDA N. 3

Quali sono le attenzioni e le procedure assistenziali da mettere in atto in un paziente con difficoltà respiratoria?

DOMANDA N. 4

Quali sono i principi e gli interventi assistenziali da porre in essere per l'esecuzione delle cure igieniche della persona allettata?

DOMANDA N. 5

Come può concorrere l'OSS alla prevenzione delle cadute accidentali in reparto per il paziente a rischio di caduta?

DOMANDA N. 6

Quali informazioni deve possedere l'OSS prima di distribuire la colazione ai pazienti?

DOMANDA N. 7

Di fronte ad un paziente ritrovato caduto a terra, come deve comportarsi l'OSS?

DOMANDA N. 8

Quali possono essere i bisogni compromessi nel paziente emiplegico?

DOMANDA N. 9

Quali interventi può eseguire l'OSS in autonomia ed in collaborazione con l'infermiere per l'erogazione dell'ossigenoterapia?

DOMANDA N. 10

Quali sono le attenzioni da porre in essere nella gestione del bisogno di alimentazione nel paziente allettato?

DOMANDA N. 11

Quali sono le attenzioni da rispettare nella cura dei piedi ad un paziente diabetico?

DOMANDA N. 12

Quali sono i fattori favorevoli alla formazione dei decubiti e quali interventi preventivi può mettere in atto l'OSS?

DOMANDA N. 13

Quali sono le zone maggiormente a rischio di lesioni da decubito?

DOMANDA N. 14

Quali sono i fattori favorevoli all'insorgenza di lesioni da decubito?

DOMANDA N. 15

Le modalità di comportamento conseguenti ad una puntura accidentale

DOMANDA N. 16

Cosa sono le precauzioni standard?

DOMANDA N. 17

Nell'assistenza al paziente allettato, quali sono le sedi da attenzionare da parte dell'OSS per prevenire l'insorgenza di Lesioni da Decubito (LdD)?

DOMANDA N. 18

Cosa si intende per relazione d'aiuto?

DOMANDA N. 19

Assistenza al paziente con Ictus: quali sono i bisogni assistenziali principali e qual è il ruolo dell'OSS