

CURRICULUM VITAE

SANZOVO MANUELA

Psicologa psicoterapeuta

Ordine degli Psicologi del Veneto n. 4712.

TITOLI DI STUDIO

Corso biennale di Mediazione Familiare Sistemica riconosciuto dall'AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici), presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare di Treviso (AA 2008-2009).

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Familiare ad indirizzo sistemico-relazionale presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare di Treviso (AA 2005-2008) con votazione 90/90esimi.

Corso di formazione sulla consulenza tecnica e la perizia psicologica (AA 2005-2006) presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare di Treviso.

Master in "Interventi psicologici e di counselling con la coppia e la famiglia" - Università degli Studi di Padova (direttrice Prof.ssa Adriana Lis), anno 2003. Master di livello 2, 1500 ore complessive, (60 CFU). Elaborazione e discussione finale di tesi dal titolo *"La consultazione psicodiagnostica. Dall'analisi dei primi colloqui, WAIS-R, ORT e Test di Rorschach ad una diagnosi psicoanalitica"*. Relatrice Dott.ssa Cecilia Millich.

Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università degli Studi di Padova il 27 giugno 2002 con voti 105/110, presentando una tesi di ricerca dal titolo *"DAST (Drug Abuse Screening Test) e Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner: uno studio esplorativo su 20 soggetti con diagnosi di dipendenza alcolica"*. Relatore Prof. Alessandro Zennaro.

Diploma di Maturità Scientifica conseguito il 26 luglio 1996 presso il Liceo Scientifico di Valdobbiadene (TV).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

ATTIVITÀ CLINICA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA svolta presso lo studio privato sito a Cornuda (dall'anno 2005) e presso la Coop. Soc. Una Casa per l'Uomo entro il progetto "Spazio Focus" (dall'anno 2014):

diagnostica psichica con somministrazione di test specifici; consulenza psicologica; psicoterapia con l'individuo (adolescenti e adulti), la coppia e la famiglia; consulenza di separazione e divorzio; mediazione familiare; consulenza tecnica di ufficio e di parte, valutazione del danno biologico psichico.

DIPENDENZE

- Da Settembre 2017 a Luglio 2020: **psicologa psicoterapeuta** presso il Servizio Dipendenze – Ambulatorio di Alcologia dell'Azienda ULSS n° 2 Marca Trevigiana.
- Da Febbraio a Settembre 2017: **psicologa psicoterapeuta** presso il Servizio semiresidenziale - Dipartimento delle Dipendenze dell'AULSS n° 2 – sede di Castelfranco V.to in convenzione con SONDA Società Cooperativa Sociale Onlus.
- A.S. 2010-11: per il SerAT - Dipartimento Dipendenze di Castelfranco V.to **conduzione del progetto "Siamo... sicuri?"**, con formazione presso SerT Bussolengo e attuazione del progetto nelle classi V° di alcune scuole primarie del territorio dell'ex Ulss n° 8.
- Da Maggio 2003 ad Aprile 2009: **formatore** nei cicli di Scuola Alcolologica Territoriale di 1° e 2° modulo.
- Da Maggio 2002 ad Aprile 2009: **coordinatrice in un gruppo di auto-aiuto (Club degli Alcolisti in Trattamento)** previa convenzione stipulata con l'associazione A.C.A.T. di Castelfranco Veneto (TV).
- Da Maggio 2008 a Dicembre 2014 conduttrice di **corsi di dismissione dal tabacco** organizzati dall'Azienda Ulss n°8 – Servizio di Alcologia e Tabagismo.

PSICOLOGIA SCOLASTICA

Consulente esperto libero professionista nell'**ambito scolastico** dall'A.S. 2004-05 all'A.S. 2016-2017:

- **interventi di prevenzione del benessere rivolti ad alunni** della Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado (formazione del gruppo, emozioni, motivazione allo studio, educazione affettiva e sessuale, pensiero critico...);
- **interventi di formazione e informazione sui temi della genitorialità rivolti ai genitori e agli insegnanti** (Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di primo grado, Scuola Secondaria di secondo grado).

Progetto Ben-Essere: dall'A.S. 2012-13 all'A.S. 2016-2017 per la Coop. Soc. Una Casa per l'Uomo conduzione di laboratori in classe, team e formazione con gli insegnanti, formazione con i genitori; lavoro in rete con cooperative, assistenti sociali e rappresentanti comunali.

Progetto Incontriamoci: A.S. 2016-17 per la Coop. Soc. Una Casa per l'Uomo servizio di **tutoraggio scolastico** ove richiesto dagli insegnanti delle scuole del territorio.

PARI OPPORTUNITÀ

Da Gennaio a Marzo 2005, collaborazione col Comune di Montebelluna, in qualità di comune capofila, su un progetto sulle **Pari Opportunità: conduzione di 20 focus group** in totale su 10 comuni aderenti al progetto, rivolti ai rappresentanti di associazioni comunali.

Febbraio 2014 per la Coop. Soc. Una Casa per l'Uomo, collaborazione con i comuni di Volpago del Montello e Valdobbiadene nella conduzione di focus-group sulla tematica **dell'equa gestione dei tempi di vita e dei tempi del lavoro.**

COLLABORAZIONE COL SERVIZIO DI EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE (ULSS n° 8 – ASOLO)

Da Settembre 2003 a Dicembre 2009 ho lavorato nelle seguenti aree:

- Progetto “**Nati per leggere - Legger&benessere**”:
collaborazione con i Pediatri di libera scelta partecipanti alla ricerca nella pianificazione e nell’implementazione delle azioni del progetto e degli incontri inerenti alla ricerca sulla lettura ad alta voce e predisposizione del materiale;
somministrazione Peabody Picture Vocabulary Test-Revised a 250 bambini di 3 anni;
costruzione e somministrazione di una batteria di test atta a valutare diverse abilità (linguaggio, memoria, attenzione) a 250 bambini di 5 anni;
inserimento dati, elaborazione e interpretazione dei risultati secondo le ipotesi di ricerca;
componente del comitato scientifico del seminario "Legger&benessere. Una salute di libri" (Castelfranco V.to, 19 Ottobre 2005);
relatrice al seminario "Legger&benessere. Una salute di libri" (Castelfranco V.to, 19 Ottobre 2005), al Convegno Nazionale “Nati per leggere” (Torino, 7 Ottobre 2006); al Convegno Provinciale “Nati per leggere” (Vittorio V.to, 27 Aprile 2010);
formatrice in incontri di promozione della lettura ad alta voce rivolti ai genitori e insegnanti della scuola dell’infanzia e alla popolazione in generale.
- **Gestione delle condotte aggressive**: progettazione delle azioni nell'ambito della scuola secondaria di 1° grado negli anni scolastici 2003-04, 2004-05 e 2005-06; somministrazione, elaborazione e interpretazione test (*Questionario I-R*) ai ragazzi e conduzione di incontri in classe; formazione al corpo docente e supervisione nella ricerca-azione.
- **Consulenza psicologica nella stesura dell’opuscolo informativo “L’avventura coraggiosa”** redatto dall’U.O. **Pediatria del P.O. di Montebelluna**, rivolto ai bambini dell’età dell’infanzia utenti del reparto in fase di preparazione all’intervento chirurgico.
- Conduzione di **incontri rivolti a genitori e insegnanti di bambini della scuola dell’infanzia** (3-6 anni) su tematiche riguardanti la relazione con i bambini, con l’obiettivo di stimolare i partecipanti a sperimentare, in situazioni quotidiane, modalità di comunicazione e strategie personali che favoriscano il benessere del bambino e della famiglia, soprattutto **centrando l’attenzione sul momento del pasto, sulle attività del tempo libero e sul momento serale dell’addormentamento**.
- Predisposizione di una **bibliografia ad hoc per la fascia d’età 3-6 anni sul tema dell’educazione alimentare** per favorire i genitori e gli insegnanti nell’approccio dei bambini di 3-6 anni ai diversi cibi, soprattutto coloro che riportano difficoltà e conflittualità dovute alla selettività alimentare (es. verdure), alle competenze ed esperienze dell’adulto e ai piaceri e bisogni dei bambini.
- Anno 2007: in collaborazione col Comune di Montebelluna, progetto “**Nutrire il corpo per nutrire la mente**”: ideazione, progettazione e conduzione di 12 focus group rivolti a genitori e insegnanti di bambini delle Scuole per l’Infanzia del territorio comunale individuate, sulla tematica dell’educazione alimentare e del cibo come tramite di relazione.

PSICOLOGIA OSPEDALIERA

Da Settembre 2004 a Dicembre 2007: rapporto libero professionale inerente al **Progetto di Psicologia Ospedaliera** (convenzione tra ULSS n°8 di Asolo e Associazioni di Volontariato, quali Associazione Amici del Cuore, Associazione Diabetici, ANED); in particolare:

- Anni 2004-2006: collaborazione con l’**Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi** del presidio ospedaliero di Montebelluna nell’attività ordinaria.
- Anni 2005-2006 **Progetto Obesità**: Valutazione ed intervento di gruppo su pazienti nefropatici cronici su tematiche quali gestione dell’alimentazione, della sete, delle pratiche dialitiche (100 ore annue).
- Anno 2007: collaborazione con la **Riabilitazione Cardiologica** del presidio ospedaliero di Castelfranco Veneto nell’attività ordinaria.

ESPERIENZE FORMATIVE

SUPERVISIONE CLINICA DIRETTA

Da Settembre 2012 a Febbraio 2014 ho svolto il 1° ciclo di supervisione diretta con il dott. Luciano Tonellato presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare di Treviso e sono in attesa di iniziare il 2° ciclo col Dott. Aldo Mattucci.

Allieva didatta presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare dal 2018.

PSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA E PSICOPATOLOGIA

- **Adolescenza e benessere** Prof. Francesco Pivetta, Montebelluna Ottobre-Dicembre 2002 – Febbraio-Maggio 2003, Castelfranco Febbraio-Maggio 2007.
- **The fourth international Margareth S. Mahler Symposium “SEPARATION-INDIVIDUATION THEORY AND ATTACHMENT THEORY”** organizzato dall'Università degli Studi di Padova, tenutosi a Padova dal 16 al 18 Maggio 2003.
- **PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO.** Giornata di formazione **“Il caregiver con l'anziano – luci e ombre”** organizzata dal Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento (coordinatrice Prof.ssa M. R. Baroni) il 9 Maggio 2003.
- **CORSO INTRODUTTIVO ALL'OTTICA RELAZIONALE** (AA 2004-2005) per complessive 100 ore presso l'Istituto Veneto di Terapia Familiare (TV).
- **INCONTRO DI FORMAZIONE SUL CONFLITTO DI COPPIA** – per una cultura comune degli operatori, organizzato dall'UCIPEM di Treviso, il 4 Dicembre 2009.
- **LA VALUTAZIONE DEL DANNO PSICHICO** – organizzato da CePoSS Soc. Coop. Sociale, 18 Ottobre 2013.
- **LA TERAPIA DELL'ATTACCO DI PANICO** – Centro di Terapia Strategica Breve (prof. Giorgio Nardone), Arezzo 6 Novembre 2016.
- **SEMINARI E CONVEGNI VARI** organizzati dall'Istituto Veneto di Terapia Familiare sulle tematiche del ciclo di vita della famiglia, separazione e divorzio, affidamento dei figli, famiglie ricomposte: li seguo con costanza tutt'oggi.

AREA DIPENDENZE

- **Le basi dell'intervento cognitivo-comportamentale - presentazione di casi clinici**, Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana (8 ore) –
- Dal 28/05/2019 al 26/11/2019 **La valutazione neuropsicologica nelle dipendenze**, Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana (12 ore), 17,6 crediti ECM
- Dal 23/05/2019 al 31/12/2019 **Scienze cognitive, emozioni, autocontrollo e dipendenze in adolescenza** - Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana
- 07/05/2019 **Tecniche distensive per la gestione del craving per utenti con disturbo da uso di sostanze legali e illegali**, Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana (8 ore), 13,3 crediti ECM
- 22/10/2019 **Approccio ecologico sociale e scienza: un dialogo possibile nella complessità** Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana (8 ore) 6 crediti ECM
- 02/10/2018 Relatore al corso: **Il counselling breve per tabagisti in setting sanitari opportunistici** - Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana
- **Corso di Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)"** (50 ore, Verona 25 Febbraio-2 Marzo 2002, Direttore Dr. Gian Paolo Brunetto).
- Relatrice al **Convegno Regionale ARCAT Veneto** Trevignano, 11 Novembre 2006.
- Convegno **"I° colloquio mediterraneo sui problemi alcolcorrelati nella popolazione migrante"** Castelfranco Veneto (TV), 30 Novembre 2001, durata di 7 ore.
- Corso di formazione **"Ospedali e servizi socio sanitari senza fumo: promuovere una cultura libera dal fumo"**, Venezia 3-4 Aprile 2003.

- Giornata di presentazione del programma regionale "**La prevenzione delle patologie correlate al fumo**", Venezia 9 Aprile 2003.
- Corso di formazione "**Fumo e patologie fumo-correlate**" dr. Lugoboni, 16 Marzo 2007 Castelfranco Veneto.
- Corso di formazione per conduttori dei corsi per smettere di fumare, dr. Valter Spiller, Maggio 2013 Camposampiero.

PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

- "**Psicologia dell'emergenza. Strumenti e tecniche di gestione dello stress nelle situazioni di emergenza**" Prof. Roger Solomon, Castelfranco V.to 29-30 Maggio 2007.
- Workshop "**Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR) – Parte I**" Dr.ssa Isabel Fernandez, Asolo 14-16 Maggio 2007.

COMUNICAZIONE

- **La comunicazione interpersonale – miglioramento dei processi comunicativi nei contesti operativi aziendali - 1° livello** dr. Germano Calvi, Castelfranco Veneto, Novembre-Dicembre 2002; **2° livello** prof. Francesco Pivetta, Montebelluna, Novembre-Dicembre 2005.

TEST DI RORSCHACH (SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER). Utilizzo dello strumento per lo svolgimento della ricerca nella tesi di laurea e di master; **patentino europeo "Rorschach Comprehensive System"**, conseguito in seguito alla frequenza dei seminari "Test di Rorschach valutato con il Sistema Comprensivo di Exner" (Prof.ssa Adriana Lis): **1° livello:** 12/13 e 19/20 Aprile 2002 (ore totali 32); **2° livello:** 17/18 e 24/25 Maggio 2002 (ore totali 32); **3° livello:** 3/4 Giugno 2002 (ore totali 16) tenuto dalla Prof.ssa Anne Andronikof-Sanglade.

Test di Wartegg

- **Corso di primo livello Crisi Wartegg System (CWS)** 29-30 aprile 2020
- **Corso di secondo livello Crisi Wartegg System (CWS)** 10-11-17 luglio 2020.

PUBBLICAZIONI

- Toffol, G., Melloni, M., Cagnin, R., Sanzovo, M., Giacobbi, L., Montini, C. “*Studio di efficacia del progetto “Nati per Leggere”. Valutazione degli effetti della lettura ad alta voce da parte dei genitori sullo sviluppo del linguaggio dei bambini”*”, in Quaderni ACP 2011; 18(5): 195-201.
- Neri, G., Cavasin, V., Sanzovo, M., Marin, G., Zamprogno, R., “*Valutazione e intervento psicologico mediante biofeedback in portatori di ICD*”, in Giornale Italiano di Aritmologia e Cardiostimolazione, Vol. 7, Marzo 2004, Numero 1, Supplemento 1.
- “*Guida per la creazione di ospedali e ambienti sanitari liberi dal fumo, basata sul Codice Europeo degli ospedali senza fumo – 2002*”.
- Pubblicazione di articoli su *Salute 8* - Periodico di informazione socio-sanitaria a cura dell'Azienda ULSS n° 8 - Asolo (TV) su tematiche rivolte all'infanzia e all'adolescenza.

CITAZIONI

- Tamburlini, G., Manetti, S., Toffol, G., *Primary health care and early childhood development in The Lancet*, Volume 378, Issue 9807, Page e16, 3 December 2011.
<http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2811%2961838-2/fulltext?elsca1=ETOC-LANCET&elsca2=email&elsca3=segment>

CONOSCENZE

Lingue

Italiano: madrelingua, perfetta padronanza della lingua scritta e parlata.

Inglese: buona padronanza della lingua scritta e parlata.

Informatica

Programmi in ambiente Windows (Word, Excel, Power Point), navigazione su Internet e utilizzo della posta elettronica.

In fede
Dr.ssa Manuela Sanzovo

CONSENSO LEGGE 675/96.

La sottoscritta Sanzovo Manuela, ai sensi e agli effetti della Legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, Vi autorizza a conservare i propri dati, ad utilizzarli, nonché a diffonderli all'occorrenza.