

INFORMAZIONI PERSONALI

Nicolò CarraroSesso Maschile | [Data di nascita](#) | [Nazionalità Italiana](#)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Maggio 2019 - Attualmente

Realizzazione del Progetto Europeo “EUPAP - A European Physical Activity on Prescription Model”

Azienda U.L.S.S. 2 Marca Trevigiana - Collaborazione LP

Novembre 2018 - Attualmente

Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione – Motta di Livenza

Attività ambulatoriale specialistica: visite per idoneità sportiva e test da sforzo cardio-polmonari – Collaborazione LP

Settembre 2017 – Maggio 2019

Poliambulatori specialistici nelle province di Padova, Treviso e Venezia

Visite per idoneità sportiva non agonistica e agonistica; elaborazione di programmi di esercizio fisico per individui affetti da obesità - Collaborazione LP

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2 - 31 Luglio 2018

Medico frequentatore – Centro Cardiologico Monzino

Laboratorio di Fisiopatologia Cardiorespiratoria, U.O. Scenpenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa - Via Parea, 4 Milano

Esecuzione e refertazione di test da sforzo cardiopolmonari (partecipazione a circa 100 esami)

Giugno 2016 - Dicembre 2016

Visiting Researcher– Responsabile: Prof. Richard Casaburi

Division of Respiratory and Critical Care Physiology and Medicine

LABiomed @ Harbor UCLA Medical Center - Los Angeles, California (USA)

Partecipazione a progetti di ricerca riguardanti gli effetti dell'attività fisica sulle patologie croniche

Ottobre 2016 – Ottobre 2019

Certified Cardiac Rehabilitation Professional (CCRP)

Abilitazione dell' American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR) 14/10/2020 – Springfield, Oregon (USA)

Agosto 2013 – 1 Settembre 2017

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Scuola di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Padova

Tesi dal titolo: "Effect of tiotropium on spontaneous expiratory flow–volume curves during exercise in GOLD 1 and 2 COPD"

5 Marzo 2013
(II^a Sessione 2012)

Abilitazione all'esercizio professionale e iscrizione all'albo

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Padova

20 Luglio 2012

Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia

Università degli studi di Padova – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Tesi dal titolo: "Miglioramento della performance negli sprint ripetuti dopo ingestione di uno specifico integratore"

ARTICOLI SCIENTIFICI PUBBLICATI

Rossiter, H.B., Cao, M., Calmelat, R., Kierstead, P., Carraro, N., Stringer, W.W., Porszasz, J. and Casaburi, R.

A Randomized, Placebo Controlled, Double - Blind, Crossover Trial of the Effect of Stiolto Respimat on Neuromuscular Performance During Cycling in COPD.
The FASEB Journal. 2020 April

Porszasz J, Carraro N, Cao R, Gore A2 Ma S, Jiang T, Maltais F, Ferguson GT, O'Donnell DE, Shaikh A, Rossiter HB, Casaburi R

Effect of tiotropium on spontaneous expiratory flow–volume curves during exercise in GOLD 1-2 COPD.

Respiratory Physiology & Neurobiology. 2018 May; 251:8-15

Ermolao A, Zanotto T, Carraro N, et al.

Repeated sprint ability is not enhanced by caffeine, arginine, and branched-chain amino acids in moderately trained soccer players

Journal of Exercise Rehabilitation. 2017;13(1):55-61

ULTERIORI INFORMAZIONI

Incarichi di docenza, poster e presentazioni orali

"Attività fisica, esercizio fisico e allenamento: uniformiamo il nostro linguaggio"

La prescrizione dell'esercizio fisico

Dipartimento di Prevenzione "La Madonnina"

Treviso, 25 Gennaio 2020

N. Carraro; F. Giorgiano; L. Merlo; C. Pegoraro; F. Michieletto; F. Russo; P. Sarto

"Palestre della salute: la prescrizione dell'esercizio fisico"

Stati generali della promozione della salute in provincia di Treviso - Miglior poster (SNAMI)

Treviso, 2 Dicembre 2019

"Le linee guida per la valutazione dell'atleta diabetico"

La rete di medicina dello sport stato dell'arte e sviluppi futuri

Jesolo (VE), 24 Ottobre 2015

“Le caratteristiche organico-funzionali del malato trapiantato: le qualità aerobiche, le qualità di forza e la flessibilità”

III° Corso Nazionale per operatori “Trapianto...e adesso sport”

Bologna, 21 Marzo 2015

Corsi e certificazioni in ambito
medico-scientifico

Physical activity on prescription – the Swedish method.

Public Health Agency of Sweden (FOHM); Professional Associations for Physical Activity in Sweden (YFA)

Göteborg (Svezia) 28 Ottobre 2019 – 19 Marzo 2020

La prescrizione dell'esercizio fisico

Ospedale dell'Angelo

Mestre-Venezia, 10-11 Settembre 2018

Focus on: il paziente scompensato in terapia anticoagulante dal punto di vista dell'esperto

Eseguire ed interpretare il test cardiorespiratorio (CPET) nei diversi contesti clinici

Centro Cardiologico Monzino

Milano, 9-10 Luglio 2018

Il test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare

Centro Cardiologico Monzino

Milano, Maggio 2018

Practicum: Cardiopulmonary Exercise Testing

Wasserman K, Rossiter H, Sue DY, Casaburi R, Stringer WW, Porszasz J, Ward S, Sietsema KE
Los Angeles (California), Ottobre 2016

Certified Cardiac Rehabilitation Professional (CCRP)

American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR)

Springfield (Oregon), 14 Ottobre 2016

Collaborative Institutional Training Initiative (CITI Program):

- Biomedical Responsible Conduct of Research (ID 49193)
- Information Privacy Security (IPS) - Health Privacy (ID 106312)
- Export Controls - CITI Export Controls Course (ID 110200)

Los Angeles Biomedical Research Institute, 16-17 Giugno 2017

Docente di Primo Soccorso Sportivo Defibrillato (PSS-D)

Federazione Medico Sportiva Italiana

Milano, 19-20 Febbraio 2016

Corso di Elettrocardiografia: interpretazioni ECG aritmici

Bronzetti G, Buja G, Leoni L

Padova, 11 Dicembre 2012

Competenze in ambito digitale

- Conoscenza avanzata di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Gestione ed analisi statistica di database (SigmaPlot)
- Conoscenza base del linguaggio di programmazione R

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed in base al Regolamento UE 2016/679 (comprende la pubblicazione del presente nelle banca dati ECM)".

Aggiornato al 30/06/2020

Firmato Dott. Nicolò Carraro